

ヒート割り

クローズドベーシックワルツ

1H	19	22	27	33	39	45	62	69	103	111	133	141	154
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----

クローズドベーシックタンゴ

1H	19	22	24	27	29	33	45	59	62	69	103
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

オープンベーシックワルツ

1H	1	2	3	8	18	25	36	37	42	48	52	56	57	70
----	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

オープンベーシックタンゴ

1H	2	3	6	8	18	36	42	50	53	54	56	57
----	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

オープンベーシックチャチャチャ

1H	14	26	33	35	37	41	50	57	133	155	161
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

オープンベーシックルンバ

1H	4	13	14	26	29	30	33	41	47	57	114
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

クローズドバリエーションワルツ

1H	4	5	11	27	33	35	38	55	59	60	67	101	111	121	154	159
----	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----

クローズドバリエーションタンゴ

1H	5	11	27	33	45	59	67	103	111	121	123	141	154	159	166
----	---	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

オープンバリエーションワルツ

1H	1	3	6	17	23	30	37	43	48	52	57	65	71	161
2h	2	5	8	21	25	36	40	44	51	53	63	66	103	

オープンバリエーションタンゴ

1H	2	8	21	25	40	54	57	63	102	131
2H	3	10	23	36	48	56	59	65	103	151

オープンバリエーションスローフォックストロット

1H	1	3	8	21	25	44	48	52	54	57	60	65	101	103
2H	2	5	20	23	28	45	51	53	56	59	63	71	102	151

オープンバリエーションクイックステップ

1H	1	3	7	8	10	18	23	25	52	54	57	63
----	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

オープンバリエーションチャチャチャ

1H	4	12	14	20	26	35	41	49	57	68
2H	9	13	16	24	33	37	46	56	59	

オープンバリエーションサンバ

1H	9	13	15	18	24	34	41	58
2H	12	14	16	19	26	35	57	68

オープンバリエーションルンバ

1H	4	12	14	18	20	27	34	44	49	57	59	125
2H	9	13	16	19	26	32	38	46	50	58	68	

オープンバリエーションパソドブレ

1H	12	13	14	15	16	34	37	49	57	64	68
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----